

TRAVERSÉE DU PIC SAINT-LOUP

TRAJET 25 mins depuis Ganges,
35 mins depuis Montpellier,
50 mins depuis Anduze

APPROCHE 1h30 de montée raide et escalade

DÉNIVÊLE + 400 mètres / - 400 mètres

DISTANCE 3 000 mètres

DURÉE 5 heures d'activité en moyenne

RETOUR 30 minutes de descente en sous-bois

TARIFS

INDIVIDUELS
50 €

GROUPES
45 €

COLLECTIVITÉS
37 €

DESCRIPTION

Le parcours aventure du Pic Saint Loup est certainement la plus belle course de montagne que propose notre Bureau.

Ce programme à la journée se destine à des personnes en bonne forme à la recherche de sensations fortes et de l'isolement offert par une nature sauvage et spectaculaire.

Nous commencerons par l'ascension de la face Nord en suivant la voie de la diagonale. Pour suivre ce sentier escarpé, il nous faudra franchir plusieurs ressauts d'escalade pour atteindre l'arête puis le sommet de la plus célèbre montagne des montpellierains.

Après le pique-nique, nous entamerons un superbe enchaînement de rappels : le 1^{er} de 30m entièrement souterrain, le second de 20m pour sortir de la grotte en pleine face Nord (traversée de l'Aven des deux versants), enfin l'impressionnante verticale de 80m dont 40 sans toucher la paroi, et un dernier rappel pour rejoindre le pierrier.

POINTS FORTS

- Ascension du Pic en randonnée et escalade
- Une traversée souterraine
- 5 rappels dans la face Nord dont un de 50 mètres
- Panorama grandiose

DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

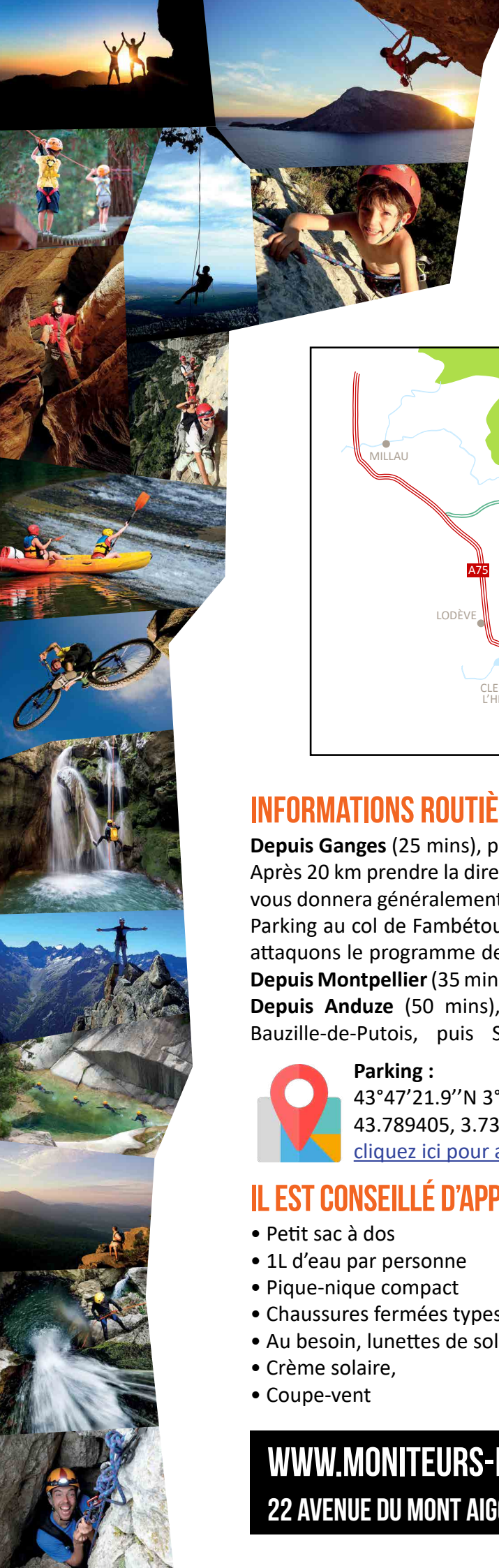
Selon l'endroit dont vous venez, le guide vous donnera rendez-vous à Saint-Martin-de-Londres sur le parking de la boulangerie de La Tour (second rond-point) ou au col de Fambétou à 10h. Le parking au col de Fambétou n'étant pas surveillé, attention de ne rien laisser d'apparent sur les sièges (nous vous conseillons de ne pas emporter d'objets de valeur avec vous). Nous préparerons les sacs à dos, le matériel technique et les pique-niques.

Une marche d'approche de 1h15, entre randonnée et escalade, nous permet d'atteindre l'arête puis le sommet un peu plus loin. Après avoir pique-niqué, nous attaquons l'enchaînement des rappels. La descente dure 3 à 4h. Retour en 30 minutes aux véhicules.

WWW.MONITEURS-HERAULT.FR

04.67.83.80.70

22 AVENUE DU MONT AIGOUAL - 34 190 GANGES • 9 PLAN DE BRIE - 30 140 ANDUZE

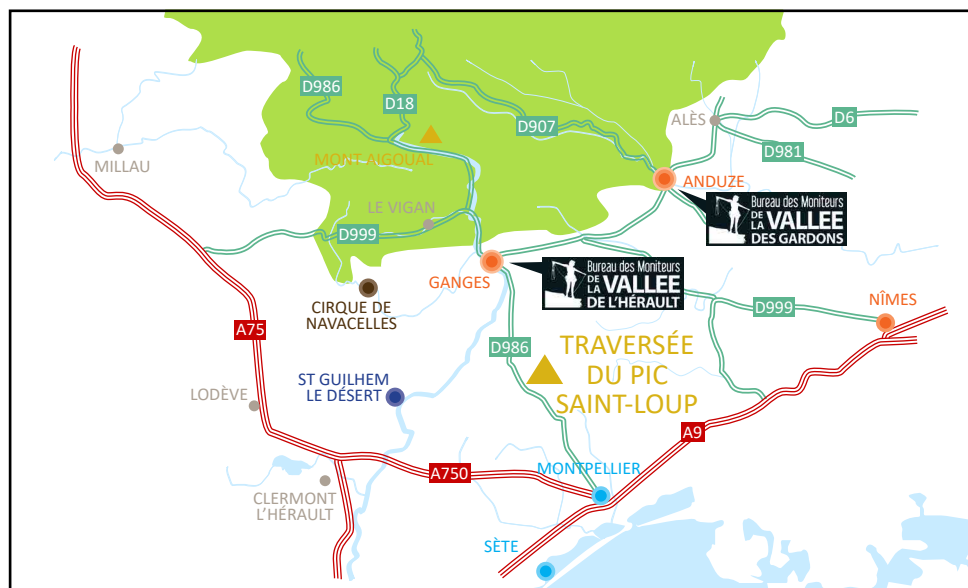


Bureau des Moniteurs

DES VALLÉES DE L'HÉRAULT & DES GARDONS

ACTIVITÉS À SENSATIONS DANS L'HÉRAULT, LE GARD ET LES CÉVENNES

TRAVERSÉE DU PIC SAINT-LOUP



INFORMATIONS ROUTIÈRES

Depuis Ganges (25 mins), prendre la direction de Montpellier.

Après 20 km prendre la direction du centre du village de Saint Martin-de-Londres. Le guide vous donnera généralement RDV sur la place du village ou au rond-point de la boulangerie. Parking au col de Fambétou (direction Saint-Mathieu de Trévières), au départ duquel nous attaquons le programme de la journée.

Depuis Montpellier (35 mins), prendre la route de Ganges jusqu'à Saint-Martin-de-Londres.

Depuis Anduze (50 mins), suivre Durfort, Saint-Hippolyte-du-Fort, Montoulieu, Saint-Bauzille-de-Putois, puis Saint-Martin-de-Londres.



Parking :

43°47'21.9"N 3°44'09.6"E

43.789405, 3.735993

[cliquez ici pour afficher la localisation sur Google maps](#)

IL EST CONSEILLÉ D'APPORTER

- Petit sac à dos
- 1L d'eau par personne
- Pique-nique compact
- Chaussures fermées types baskets
- Au besoin, lunettes de soleil,
- Crème solaire,
- Coupe-vent

LE BUREAU DES MONITEURS FOURNIT :

- Casques & frontales
- Baudriers
- Longes
- Descendeurs
- Cordes...

WWW.MONITEURS-HERAULT.FR

04.67.83.80.70

22 AVENUE DU MONT AIGOUAL - 34 190 GANGES • 9 PLAN DE BRIE - 30 140 ANDUZE