



Le ravin des Arcs



Trajet : 20 km 25 minutes depuis Ganges



Approche : 15 min marche



Dénivelé : -40m



Distance : 1000m



Temps activité : 3h



Retour vers voiture : 50 minutes de marche

DESCRIPTION

Cette belle descente de canyoning est située dans un milieu calcaire qui rend le canyon du ravin des Arcs original. Ce canyon encaissé n'est pas praticable toute l'année, l'eau n'y coule plus durant l'été. Cependant il n'a pas à rougir face à ses voisins des Cévennes. De longs biefs et cascades ensoleillées s'enchaînent, de nombreux sauts sont réalisables depuis les berges. Vous alternez des passages de petits chaos rocheux avec de jolis passages d'eau à la nage.

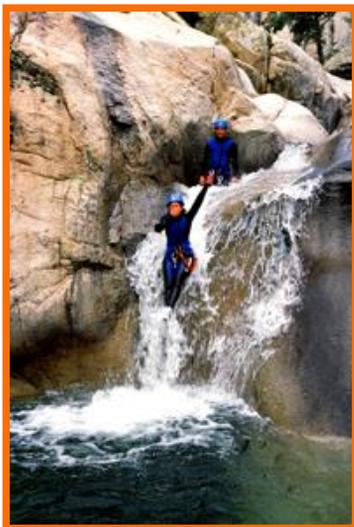
POINTS FORTS

- Site remarquable
- 20 km au nord de Montpellier
- Eau chaude
- Canyon calcaire très sculpté...

15 pl. des Halles 34190 Ganges
tél. : 04 67 83 80 70

- Individuels & groupes
- Comités d'Entreprise
- Séminaires
- Raids





Le ravin des Arcs

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

le RDV est fixé à 13h au Bureau des Moniteurs. Si vous êtes de la région de Montpellier, le guide vous donnera RDV directement sur le parking du canyon (voir descriptif ci-dessous) à 14h.

Dans ce cas, n'oubliez pas de **communiquer votre taille et votre poids** pour que le guide puisse préparer le matériel.

Après avoir essayé les combinaisons, chaque participant prend son véhicule pour se rendre directement sur le site.

Le parking n'étant pas surveillé, attention de ne rien laisser d'apparent sur les sièges (nous vous conseillons de laisser tous les objets de valeur à notre bureau avant de prendre la route).

Une fois sur le parking, nous préparons les sacs à dos et le matériel technique.

Une marche d'approche de 15 minutes nous permet d'atteindre le cours d'eau. La première partie est une randonnée aquatique, composée de marche et de nage en rivière. Puis nous atteignons un spectaculaire encaissement avec un joli saut de 7m. Nous arrivons à l'arche naturelle d'où il est possible de faire de superbes sauts. La suite est un enchaînement de sauts et de nage dans des marmites de géant.

Si nous partons pour une activité à la journée, il est possible de poursuivre la progression jusqu'à la confluence avec l'Hérault. Ce tronçon en aller/retour vous gratifiera de paysages sublimes dans un cadre sauvage et préservé.

En sortie en demi-journée, après avoir parcouru les marmites qui succèdent au passage de l'arche, nous rebroussons chemin et rentrons par un sentier qui nous ramène aux véhicules en 50 minutes.

INFORMATIONS ROUTIERES

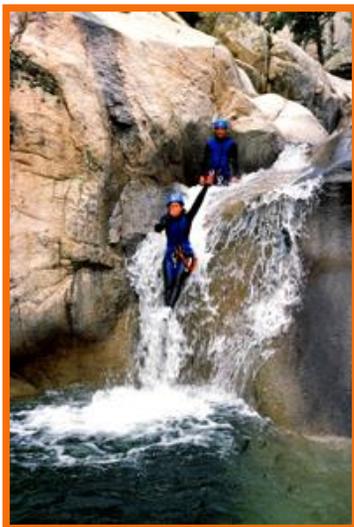
Depuis Ganges, prendre la direction de Montpellier

Juste avant d'arriver à St Martin de Londres, la route franchit un pont où coule le Lalamou. Se garer juste après le pont au niveau du grand parking.

15 pl. des Halles 34190 Ganges
tél. : 04 67 83 80 70

- Individuels & groupes
- Comités d'Entreprise
- Séminaires
- Raids





Le ravin des Arcs

LE BUREAU DES MONITEURS FOURNIT :

- Combinaisons néoprènes (fournir taille et poids)
- Chaussettes néoprènes
- Bidons et sacs étanches
- Casques
- Baudriers
- Longes
- Descendeurs
- Cordes...

IL EST CONSEILLÉ D'APPORTER :

- Petit sac à dos
- Boissons
- Goûter
- Chaussures types baskets
- Lunettes de soleil
- Crème solaire en été
- Vêtements de rechange
- Maillot de bain et serviette

€ Tarifs : (en Euro)



Durée : 1/2 journée

Individuels	Groupe	Collectivité
35	30	24

15 pl. des Halles 34190 Ganges
tél. : 04 67 83 80 70

- Individuels & groupes
- Comités d'Entreprise
- Séminaires
- Raids

