



**Bureau des Moniteurs**  
DES VALLÉES DE L'HÉRAULT & DES GARDONS

ACTIVITÉS À SENSATIONS DANS L'HÉRAULT, LE GARD ET LES CÉVENNES

## TRAVERSÉE DU PIC SAINT-LOUP



20 km, 30 min depuis Ganges



3 000 mètres



1h30 de montée raide et escalade



5 heures d'activité en moyenne



+ 400 mètres / - 400 mètres



30 minutes de descente en sous-bois

### TARIFS

INDIVIDUELS

50 €

GROUPES

45 €

COLLECTIVITÉS

37 €

### DESCRIPTION

Le parcours aventure du Pic Saint Loup est certainement la plus belle course de montagne que propose notre Bureau.

Ce programme à la journée se destine à des personnes en bonne forme à la recherche de sensations fortes et de l'isolement offert par une nature sauvage et spectaculaire. Nous démarrons la journée par une marche d'approche raide d'abord en sous-bois puis en remontant un pierrier pour arriver au pied de la face Nord. Puis nous continuons notre progression par la voie de la diagonale. Pour suivre ce sentier escarpé, il nous faudra franchir plusieurs ressauts d'escalade pour atteindre l'arête puis le sommet de la plus célèbre montagne des montpellierains.

Après le pique-nique, nous entamerons un superbe enchaînement de rappels : le 1<sup>er</sup> de 30m entièrement souterrain, le second de 20m pour sortir de la grotte en pleine face Nord (traversée de l'aven des deux versants), enfin l'impressionnante verticale de 80m dont 40 sans toucher la paroi.

### POINTS FORTS

- Ascension du Pic par la diagonale
- Une traversée souterraine
- 5 rappels dans la face Nord dont un de 50 mètres
- Panorama grandiose

### INFORMATIONS ROUTIÈRES

Depuis Ganges, prendre la direction de Montpellier

Après 20 km prendre la direction du centre du village de St Martin-de Londres. Le guide vous donnera RDV sur la place du village.

Parking au col de Fambéto (direction Saint-Mathieu de Trévières), au départ duquel nous attaquons le programme de la journée.

[WWW.BUREAU-MONITEURS.FR](http://WWW.BUREAU-MONITEURS.FR)

04.67.83.80.70

22 AVENUE DU MONT AIGOUAL - 34 190 GANGES • 9 PLAN DE BRIE - 30 140 ANDUZE

