



Le Ranc de Bane



Trajet : 1 km 10 minutes depuis Ganges



Approche : 45 minutes de montée raide



Dénivelé : +300m/-300m



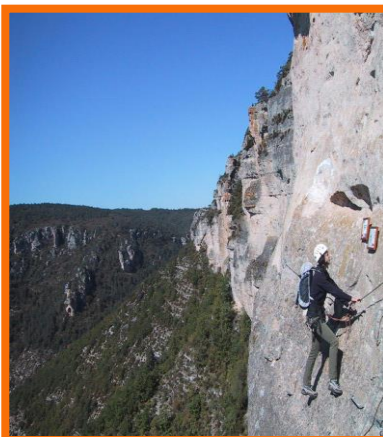
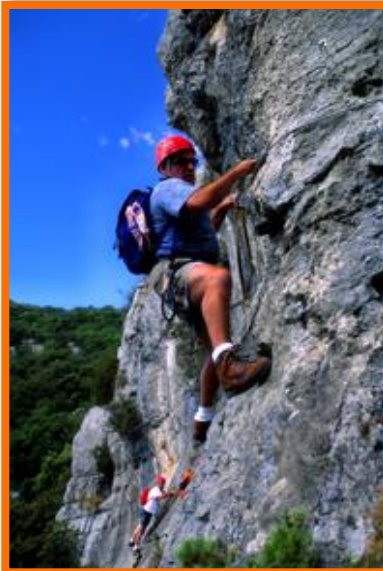
Distance : 3000m



Temps activité : 5h



Retour vers voiture : 30 minutes de descente sur terrain difficile



DESCRIPTION

Le parcours aventure du Ranc de Bane est un parcours original qui mixe **randonnée, escalade, rappels géants** et **découverte souterraine**.

Ce programme à la journée aux portes de Ganges, démarre par une jolie marche d'approche au dessus des gorges du Rieutord. Nous atteignons après **45 minutes d'une intense ascension** un replat juste sous le sommet.

Après la pause pique-nique bien méritée, nous nous équipons et entamons notre **périple vertical**. Un premier **rappel de 25m** en mise en bouche nous permet d'atteindre le haut d'un éboulis que nous descendons pour atteindre un **impressionnant rappel en fil d'araignée de 55m** : sensations fortes garanties.

Nous débouchons sur une vire proche de l'entrée d'une **cavité souterraine** dans laquelle nous nous aventurons (1h de progression sous terre en aller/retour)

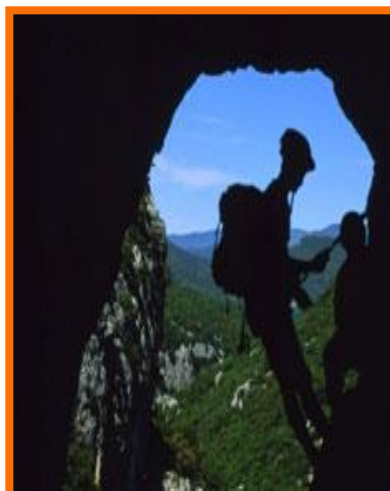
De retour sur la vire nous terminons par un **dernier rappel de 30m** pour atteindre le pied de la face.

Retour à pied par un sentier qui nous ramène aux véhicules en 30 minutes

15 pl. des Halles 34190 Ganges
tél. : 04 67 83 80 70

- Individuels & groupes
- Comités d'Entreprise
- Séminaires
- Raids





POINTS FORTS

- Site exclusif au Bureau des Moniteurs
- 4 rappels dont un impressionnant de 60 m
- Randonnée souterraine de deux heures
- Site sauvage et dépaysant

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

Le RDV est fixé à **10h au Bureau des Moniteurs** 15 place des Halles 34190 Ganges.

Nous préparons l'équipement ensemble, puis nous nous répartissons dans les voitures pour se rendre directement sur le site (1km).

Le parking n'étant pas surveillé, attention de ne rien laisser d'apparent sur les sièges (nous vous conseillons de laisser tous les objets de valeur à notre bureau avant de prendre la route).

Une fois sur le parking, nous préparons les sacs à dos, le matériel technique et les pique-niques.

La **marche d'approche** en randonnée de **45 minutes** nous permet d'atteindre le col où nous pique-niquerons

Nous attaquerons alors l'enchaînement des rappels.

La **descente et la balade souterraine dure 3 à 4h.**

Retour en **30 minutes** aux véhicules.

INFORMATIONS ROUTIERES

Depuis Ganges, prendre la direction de **Sumène**

Après 1 km repérer le pont piéton qui enjambe le lit du Rieutord.

Se garer au mieux pour ne pas gêner la circulation.

La marche d'approche part du pont.

15 pl. des Halles 34190 Ganges
tél. : 04 67 83 80 70

- Individuels & groupes
- Comités d'Entreprise
- Séminaires
- Raids



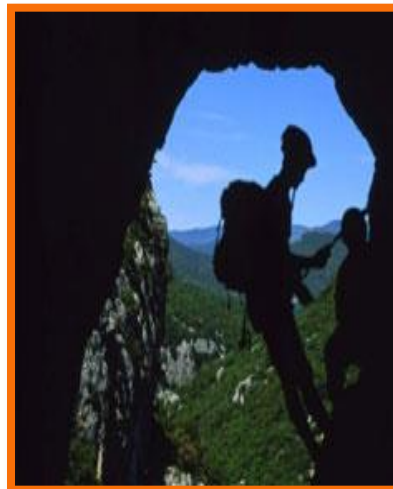


LE BUREAU DES MONITEURS FOURNIT :

- Casques
- Baudriers
- Longes
- Descendeurs
- Cordes...

IL EST CONSEILLÉ D'APPORTER :

- Petit sac à dos
- Boissons
- Pique-nique
- Chaussure types baskets
- Lunettes de soleil
- Crème solaire en été
- Sweat ou coupe vent en automne et printemps



€ Tarifs : (en Euro)



Durée : 1 journée

Individuels	Groupe	Collectivité
45	40	37



15 pl. des Halles 34190 Ganges
tél. : 04 67 83 80 70

- Individuels & groupes
- Comités d'Entreprise
- Séminaires
- Raids

