



Pic Saint Loup



Trajet : 20 km 30 minutes depuis Ganges



Approche : 1h15 de montée raide et d'escalade



Dénivelé : +400m/-400m



Distance : 3000m



Temps activité : 4 à 5h



Retour vers voiture : 30 minutes de descente en sous bois



DESCRIPTION

Le parcours aventure du Pic Saint Loup est indéniablement la course la plus aboutie des activités que propose le **Bureau des Moniteurs de la Vallée de l'Hérault**.

Ce programme à la journée se destine à des personnes en bonne forme à la recherche de sensations fortes.

Nous démarrons la journée par une marche d'approche raide d'abord en sous bois puis en escaladant un pierrier pour arriver au pied de la face Nord. Puis nous continuons notre progression par la **voie de la diagonale**. Ce sentier escarpé nécessite d'utiliser les mains. Nous franchissons plusieurs ressauts d'**escalade** et débouchons sur l'arrête au sommet de la plus célèbre montagne du Nord de Montpellier.

Après le pique-nique nous entamons enchaînement de rappels spectaculaires le 1er de **30m entièrement souterrain**, le second de **20m pour sortir de la grotte** en pleine face Nord, enfin l'**impressionnant enchaînement du 25m et 55m** avant de toucher le sol.

Après une liaison à pied dans un terrain glissant, nous arrivons finalement au **dernier rappel de 25m** qui nous permet de regagner le pied de la face.

Retour à pied par un sentier qui nous ramène aux véhicules en 30 minutes

15 pl. des Halles 34190 Ganges
tél. : 04 67 83 80 70

- Individuels & groupes
- Comités d'Entreprise
- Séminaires
- Raids





POINTS FORTS

- Ascension du Pic par la diagonale
- Une traversée souterraine
- 5 rappels dans la face Nord dont un de 60 mètres
- Panorama unique

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

Le RDV est fixé à 10h au Bureau des Moniteurs 15 place des Halles 34190 Ganges.

Si vous êtes de la région de Montpellier, le guide vous donnera RDV directement sur la place du village de St Martin de Londres à 10h30.

Après avoir préparé l'équipement, les participants se regroupent dans les voitures pour se rendre directement sur le site.

Le parking n'étant pas surveillé, attention de ne rien laisser d'apparent sur les sièges (nous vous conseillons de laisser tous les objets de valeur à notre bureau avant de prendre la route).

Une fois sur le parking, nous préparons les sacs à dos, le matériel technique et les pique-niques.

Une marche d'approche entre randonnée et escalade de 1h15 nous permet d'atteindre l'arrête sommitale et le sommet un peu plus loin.

Après avoir pique-niquer, nous attaquons l'enchaînement des rappels.

La descente dure 3 à 4h

Retour en 30 minutes aux véhicules.

INFORMATIONS ROUTIERES

Depuis Ganges, prendre la direction de Montpellier

Après 20 km prendre la direction du centre du village de St Martin de Londres. Le guide vous donnera RDV sur la place du village.

Un court transfert au pied de la face Nord, où nous laissons nos véhicules pour attaquer le programme de la journée.

**15 pl. des Halles 34190 Ganges
tél. : 04 67 83 80 70**

- Individuels & groupes
- Comités d'Entreprise
- Séminaires
- Raids





LE BUREAU DES MONITEURS FOURNIT :

- Casques
- Baudriers
- Longes
- Descendeurs
- Cordes...

IL EST CONSEILLÉ D'APPORTER :

- Petit sac à dos
- Boissons
- Pique-nique
- Chaussure types baskets
- Lunettes de soleil
- Crème solaire en été
- Sweat ou coupe vent en automne et printemps

€ Tarifs : (en Euro)

 Durée : 1 journée

Individuels	Groupe	Collectivité
50	45	37



**15 pl. des Halles 34190 Ganges
tél. : 04 67 83 80 70**

- Individuels & groupes
- Comités d'Entreprise
- Séminaires
- Raids

