

## LE RANC DE BANES



5 mins depuis Ganges,  
50 mins depuis Montpellier,  
45 mins depuis Anduze



45mn de montée raide



+ 300 mètres / - 300 mètres



3 000 mètres



5 heures d'activité en moyenne



40 mn de descente terrain difficile

### TARIFS

INDIVIDUEL  
50 €

ENFANT / GROUPE  
45 €

COLLECTIVITÉ  
37 €

### DESCRIPTION

Le parcours aventure du Ranc de Bane est un parcours original qui mixe randonnée, escalade, rappels géants et découverte souterraine.

Ce programme à la journée démarre par une jolie marche d'approche au dessus des gorges du Rieutord des 45 minutes, pause pique-nique et nous nous équipons et entamons notre périple vertical. Un premier rappel de 25m en mise en bouche nous permet d'atteindre le haut d'un éboulis que nous descendons pour atteindre un impressionnant rappel en fil d'araignée de 55m : sensations fortes garanties.

Nous débouchons sur une vire proche de l'entrée d'une cavité souterraine dans laquelle nous nous aventurons (1h de progression sous terre en aller/retour)

De retour sur la vire nous terminons par un dernier rappel de 30m pour atteindre le pied de la face. Retour à pied par un sentier qui nous ramène aux véhicules en 30 minutes.

### POINTS FORTS

- Site exclusif au Bureau des Moniteurs
- 4 rappels dont un impressionnant de 60 m
- Randonnée souterraine de deux heures
- Site sauvage et dépaysant

### DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

Le RDV est fixé à 10h au Bureau des Moniteurs 22 avenue du Mont Aigoual ou 10h30 directement sur le site.

Nous préparons l'équipement ensemble, puis nous nous répartissons dans les voitures pour se rendre directement sur le site (1km).

Le parking n'étant pas surveillé, attention de ne rien laisser d'apparent sur les sièges. Une fois sur le parking, nous préparons les sacs à dos, le matériel technique et les pique-niques.

La marche d'approche en randonnée de 45 minutes nous permet d'atteindre le col où nous pique-niquerons. Nous attaquerons alors l'enchaînement des rappels.

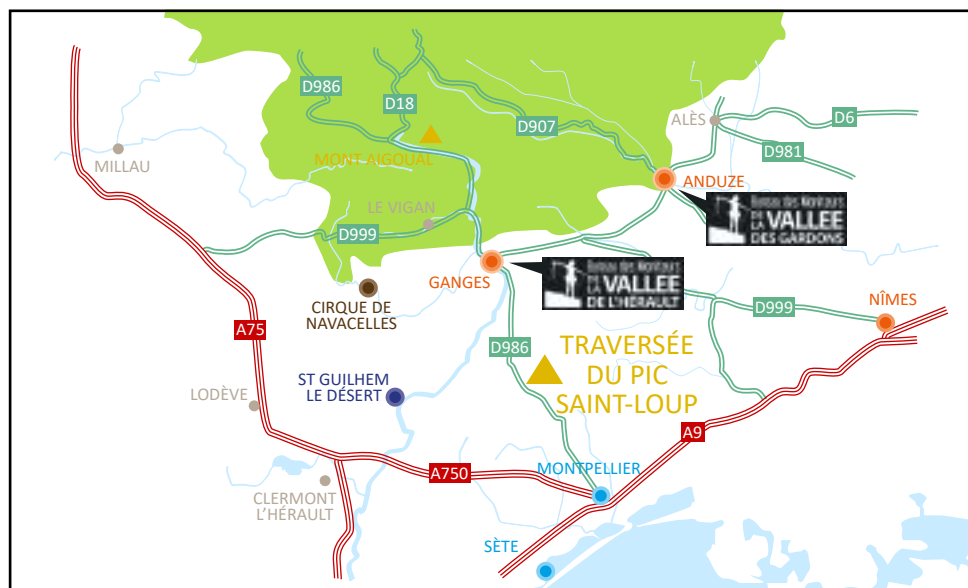
La descente et la balade souterraine dure 3 à 4h. Retour en 40 minutes aux véhicules.

[WWW.BUREAU-MONITEURS.FR](http://WWW.BUREAU-MONITEURS.FR)

04.67.83.80.70

22 AVENUE DU MONT AIGOUAL - 34 190 GANGES • 9 PLAN DE BRIE - 30 140 ANDUZE

## LE RANG DE BANES



### INFORMATIONS ROUTIÈRES

**Depuis Ganges** (5 mins), prendre la direction de Sumène par la D4

Après 1 km repérer le pont piéton qui enjambe le lit du Rieutord. Se garer au mieux pour ne pas gêner la circulation.

La marche d'approche part du pont.

**Depuis Montpellier** ( 50 mins), Prendre la direction de Ganges par la D986. Une fois à Ganges, prendre la direction de Sumène par la D4 et suivre le descriptif ci-dessus.

**Depuis Anduze** (45 mins), Prendre la direction de Ganges en passant par St Hippolyte du Fort , puis suivre le descriptif au dessus.



#### Parking :

43°57'02.2"N 3°42'29.9"E

43.950617, 3.708317

[cliquez ici pour afficher la localisation sur Google maps](#)

### IL EST CONSEILLÉ D'APPORTER

- Petit sac à dos
- 1L d'eau par personne
- Pique-nique compact
- Chaussures fermées types baskets
- Au besoin, lunettes de soleil,
- Crème solaire,
- Coupe-vent

### LE BUREAU DES MONITEURS FOURNIT :

- Casques & frontales
- Baudriers
- Longes
- Descendeurs
- Cordes...